

太陽が丘

ジョギングコース 自然ふれあいコース

トイレ 現在地
非常電話 バス停

至JR宇治駅

野鳥観察小屋

調整池

長~い山道

ターザンすべり

ストーンサークル

野鳥観察小屋

山のとりで

風の回廊

冒険の森

ジャンボすべり台

ジャングルネット

緑の回廊

丸太小屋

タイムトンネル

ふれあいの森

陶板壁画

ふれあいの森ゲート

(太陽が丘西ゲート)



ジョギングコース案内

Aコース 赤	670m	Cコース 青	1370m
Bコース 紫	1010m	Dコース 黒	2310m

ジョギングの前後には、十分体操をしましよう



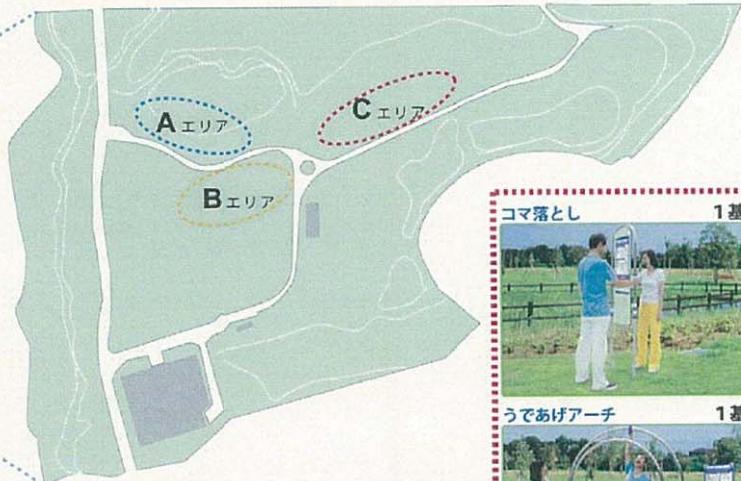
自然ふれあいコース



Aコースは2004年アテネオリンピック女子マラソンで、金メダルを獲得した「野口みづき」選手の練習コースです

山城総合運動公園・屋外健康器具 配置図

■ 配置図



陽差しを浴びて元氣生活。

屋外健康器具は、継続して使用することで効果が増大します。ご夫婦で散策の途中やお孫さんとの散歩など屋外で気軽にゲーム感覚で楽しんでいるうちに効果が出る。ダイエットで毎日体重計に乗るように効果が自分で測れる、そんな健康器具です。

※ 各健康器具に付属している案内サインの説明通りに、健康器具を適切に使いましょう。

A エリア



B エリア



C エリア

